



秋の遊歴

玩樂方案!



～ 親手做花生醬 ～

～ 任摘香甜香印 ～

～ 鐵道攝遊秘景 ～



—click 相
即睇內文!



Contents



穿搭

Mix & Match P.04



玩樂動·靜

P.07



在地體驗

P.12



必食滋味

P.21



單車遊 實用資訊

P.28

P.03 元朗玩樂地圖

P.04 秋日出遊MIX & MATCH

P.08 錦田百萬種靜修方法

P.10 齊齊做極限體能王

P.13 動手做·在地花生醬

P.15 香印果園初體驗

P.17 鐵道の風景

P.19 YOHO MALL「好賞·同遊」消費券禮遇

P.22 一杯鐵板燒居酒屋

P.24 牛舞日本燒肉·涮涮鍋放題

P.25 MODERN MAJANG KOREAN BBQ & JUK STORY

P.26 PIZZA MARU & MARU SALON

P.27 MY CINEMA

P.28 單車遊元朗BIKE FRIENDLY!





元朗玩樂地圖

AERA MAP!

正值秋季，正是出遊好季節，原來元朗錦田一帶，也有很多好去處，立即準備玩樂心情，齊齊發掘香港不一樣的美！

位處元朗區交通樞紐的YOHO MALL，有鐵路連接市區與元朗市內，出行非常便利，加上商場雲集多國美食，而且毛孩Pet friendly，正好作為秋季遊歷的中心點。由YOHO MALL出發，穿梭動與靜之間，探索禪與動之美；從手工花生醬看人與自然的連結；搭上「叮叮」，施展日系打卡魔法，拍攝最美出遊照！記得參考今季潮人熱捧的穿搭Mix & Match，為每個珍貴回憶加分！

必食滋味 1 一杯鐵板燒居酒屋

必食滋味 2 牛舞日本燒肉・涮涮鍋放題

必食滋味 3 Modern Majang
Korean BBQ & Juk Story



玩樂動・靜 2
Ninja Force

在地體驗 3
輕鐵站攝影

在地體驗 1
O.works

在地體驗 2
朗屏士多啤梨葡萄園

玩樂動・靜 1
Ajna Sound
Therapy & Yoga

YOHO MALL有出口接
通元朗輕鐵總站，乘搭
輕鐵出行十分方便。



成立十年的本地品牌，糅合復古與街頭服飾元素。



秋日出遊

Mix & Match



後背網紋拼接恤衫 \$388
機能風插扣腰帶短褲 \$368

捱過了炎夏，又聽到了郊遊的呼喚。秋意濃濃可以玩更多Mix and Match，多個本地原創品牌集合各種衣飾風格，讓你任意遊走日系、復古或街頭風穿搭。當然少不了最新潮牌，還有型格運動裝備，好好迎接秋日！



日系排鈕袖衫短裙 \$368



Design Studio Tee \$238
復古V領明線馬甲 \$328

復古街頭風



Saturdays Tee \$258
拼布牛仔袖衫 \$388



浪漫格仔荷葉邊長裙 \$428



Solar System 短版上衣 \$238
高腰街頭風工裝短褲 \$388



型格工裝馬甲 \$418

HISSO

地點：L1 A165-167@YOHO MALL II
電話：3621 0612



本地原創女裝服飾品牌，主打日式簡約和自然色調衣飾。



簡約日系穿搭



- 海藍色皺皺格子恤衫 \$288
- 純白色幼直坑紋短袖滾邊上衣 \$198
- 淺藍色牛仔綁繩闊腳長褲 \$298



- 燕麥色直坑紋滾邊短袖上衣 \$198
- 抹茶色漸層蛋糕連身裙 \$388



- 純白直坑紋滾邊短袖上衣 \$198
- 皺皺格子木鈕恤衫 \$288
- 雙鈕扣短裙褲 \$318



- 皺皺方領束腰上衣 \$298
- 兩著拉鏈拼色裙 \$368



- 小熊刺繡綁結帆布袋 \$258



- 刺繡棉襪 \$58

Banananaxx

地點：L1 A142@YOHO MALL II
電話：5338 4345

集合備受追捧的日本
人氣品牌和街頭潮
牌，更不時有獨家聯
乘系列推出。



人氣潮牌集結



Popcorn

地點：L1 1083@YOHO MALL I



白色口袋Oversize Tee \$399

條紋立領短袖襯衫 \$699



Oversize斜體Logo Tee \$399

人字紋工裝外套 \$999



黑色口袋Tee \$399

帆布闊身剪裁連身褲 \$799



塑形運動裝

高強度運動胸圍

亞洲身型剪裁，內置棉狀W型防震
Cushion，高強度運動的最佳支撐。

高腰塑身提臀緊身運動褲

超聲波3D Heming布料提臀收腹，加
上高性能腰頭設計給你完美承托力。

Her Own Words

地點：L1 A152@YOHO MALL II

電話：2718 6178



➔ 回主頁

穿梭動與靜之間



click相

即睇封面故事!



每次暢遊元朗總有新驚喜，
在城市與山野之間，在靜與動之間，
發掘不一樣的自己。
靜默禪修，從內而外，由快入慢，
以最安靜的方式聆聽內心世界；
再放開束縛，遊走山中，揮灑汗水，
經歷一場挑戰膽量與體能的極限運動，
突破自我潛能。



靜



click相

即睇封面故事!



動

瑜珈館的活動非常多元化，更有各式聲音治療，讓你一洗日常煩囂。



錦田百萬種靜修方法



錦田的靜，能改變一個人。

店主Canes最初因為照顧待領養動物搬進錦田，慢慢喜歡上小鎮的節奏、樸實與人情味，放棄本來工作，開設了錦田市中心首間瑜珈館，透過頌鉢治療、正念、冥想、薩滿鼓和靈氣治療等，讓大家忘卻日常繁瑣，一起分享這份「靜」。



好動的你，這裡也有各式瑜珈班，包括增進默契的雙人瑜珈，和以靜制動的頌鉢瑜珈。

她的理念還吸引了不少同道中人，在這個錦田大街旁的空間開設工作坊，一邊感受小鎮生活氣息，一邊體驗梵唱、禪修，甚至是素食工作坊等。你可以在這裡找到各式各樣的活動，適合不同程度的學生或初學者。教室每月更會舉辦至少一次公益課堂，收入不扣成本捐給本地流浪動物收容所，淨化心神，同時回饋這個社區。



Ajna Sound Therapy & Yoga

地址：元朗錦田吉慶圍320號1樓
交通：由YOHO MALL出發，乘巴士77K至泰康圍站下車步行1分鐘

☎：9296 6795

📘：Ajna Sound Therapy & Yoga

教室非常歡迎初學者，想接觸各式瑜伽或禪修活動，不妨直接向店主查詢。

在3米高鋼架上靠兩個吊環移動，膽量有時比體能更重要。



齊齊做極限體能王



只要看過美國《American Ninja Warrior》和日本《SASUKE》這兩個人氣極限運動障礙賽節目，有否想過親身挑戰？平靜身心過後，是時候動起來了！香港首個戶外極限體能訓練場在錦田落戶，完美重現節目中的經典關卡，一齊化身忍者挑戰身體協調能力、體能和平衡力吧。



別小看繩網，不懂技巧亂爬肯定手忙腳亂。

—click
即睇穿搭Tips!



➔ 回主頁



上下擺動的裝置最具挑戰，記得聽教練教如何分配重心攻略關卡。

—click
即睇YOHO MALL
美食推介



未有信心飛簷走壁？

Ninja Force就設置了三種不同難度的賽道：

遊樂級、體能挑戰級及巔峰競賽級，

總共約20個關卡，初學者或專家都啱玩。

即使「卡關」也有專業教練從旁協助你，

運用體能與技巧闖關，突破看似不可能的難關！

用盡體力過後，記得Click入YOHO MALL餐廳推介，

用美食慰勞一下自己吧！



進入海浪圓球陣就如站上搖擺不定的海浪，極考驗平衡力與核心肌力量。



運動前記得做足熱身，最重要放鬆肩膀和大腿肌肉便不易拉傷。

Ninja Force

地址：元朗錦田水尾村DD107 lot 1456

交通：由YOHO MALL出發，乘小巴603
至逢吉鄉步行約8分鐘

☎：5720 9932

📘：ninjaforcehk

📷：ninjaforcehk

鐵道の景色・自然の禮物



click 相
即睇內文!



想要真切感受元朗氣息，就要走進廣闊農田，
親手感受作物的溫度，製作成獨一無二的伴手禮；
體驗獨有的鐵路系統，跳入日系感滿滿的輕鐵站，
用鏡頭捕捉不一樣的的速度與空氣感。





製作過程中脫下的花生殼和花生衣都會回歸泥土，
成就其他農作物。



動手做・在地花生醬

這是一個設計師遇上農夫的故事。
從城市搬到鄉郊經營手作班，
Poling無意中從種花生的鄰居獲得靈感，
通過這種最「在地」的植物，
聯繫人與土地，
成為大家走進錦田的契機。



小Tips:

可按喜好研磨成口感幼滑或有咬口的粗粒版本。



花生醬香氣撲鼻，每次開蓋，就會記起錦田的種種。



自家農田出產的花生品質優良，只需輕輕調味，即成頂級花生醬。



原來香港都有花生！經新鮮採摘，簡單烘烤後，甘香無比，非一般坊間包裝花生可比。工作坊讓你從零開始親手烤焗花生、脫殼、去衣，按喜好打成幼滑或粗粒口感，再以海鹽和錦田蜂蜜調味。Poing又自創了迷迭香和伯爵茶口味，讓花生香味更突出，更多變化。



兩小時的工作坊，帶走的不止花生醬，仲有人與大自然的連繫。

O.works

地址：元朗八鄉竹坑村
交通：由YOHO MALL出發，
乘巴士77K至竹坑站下車

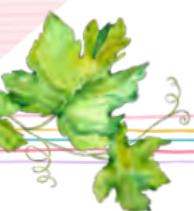
f : o.works



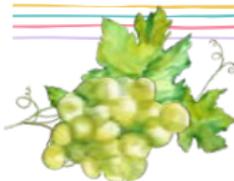


園內的香印提子非常飽滿。

香印果園



初體驗



別以為香港吃到的水果都是進口，元朗就有果園出產多個日本品種提子和士多啤梨，還可以入園親手採摘，享受半天農莊樂！人氣必摘巨峰及香印提子，每串都墜手多汁，果肉鮮甜，更細味到陣陣花香。



農場提供剪刀等工具，讓客人體驗落手採摘的樂趣。

走進密密的香印果樹中間，就是最好的打卡點。



click相

即睇大地系
穿搭tips!



視乎季節，農場還有各式作物，如夏天有水稻、粟米、茄子、豆角、白肉涼瓜和西瓜，

十一月入冬則有生菜和椰菜等接棒，每季都能採收到當造農作物。

果園更不設入場費，所有農產品按重量收費，遊玩得更自在。

感受完農耕，回到YOHO MALL就有格局舒適、滋味滿滿的多國菜等待大家，Click入餐廳推介盡情挑選吧！



click
即睇YOHO MALL
美食推介

果園不設入場費，摘多少按磅收費。



朗屏士多啤梨葡萄園

地址：元朗大棠村水蕉新村路

☎：9251 8926

📍：朗屏士多啤梨葡萄園

交通：由YOHO MALL出發，乘港鐵至朗屏站轉乘港鐵巴士K66至大棠迴旋處下車步行約2分鐘；果園亦設大量停車位



鐵道の風景



收起笑容，加上前景，輕鬆
拍出夢幻感覺。



出入口的橙色欄杆能增加畫面線條及色彩的對比。

想拍出日系鐵道美照？
元朗淺綠色的輕鐵站，小清新風格的月台，
讓你的鏡頭瞬間換上日本濾鏡，拍出遊日感覺！
塘坊村站是近期大熱的打卡位，
小巧的月台，還有樹木林蔭，
配合陽光便能輕易拍出日系照片。

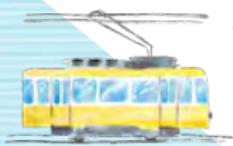




從月台對面的巴士站，可拍攝整個月台。



塘坊村站人流不多，月台採單面設計，不用遷就兩邊月台的列車，絕對是打卡者一大福音。除了利用月台綠色柱、座椅、入口的橙色欄杆，也可借路邊植物作為前景拍出日本鄉郊鐵道感覺。完成拍攝可乘輕鐵直達YOHO MALL，一於趁回程時間去YOHO MALL 醫肚啦。



輕鐵塘坊村站

地點：輕鐵塘坊村站

交通：由YOHO MALL出發，乘輕鐵610、614、615或761P線即可到達。

打卡小Tips:

記得拍攝時不要超越黃線，注意安全。



YOHO MALL

「好賞・同遊」消費券禮遇

歷遍元朗的神奇體驗，想滿足一下購物與美食的慾望？YOHO MALL有超過300間各式商店和餐廳，最近更因應第二期電子消費券推出「好賞・同遊」獻禮。於YOHO MALL消費即賞高達HK\$2,300購物贈券，還有多間星級商舖推出獨家優惠，幫你愈買愈慳，盡享多重賞的喜悅。



高達
HK\$2,300
購物贈券

Good!!



活動日期：
即日起至
11月4日



星級商戶感恩禮遇：

YOHO MALL × ISA (L2 2043@YOHO MALL I)

- 多款精選折扣貨品
- 於ISA (YOHO MALL店) 任何消費即可獲贈HK\$500 ISA現金券乙張

YOHO MALL × 太子珠寶鐘錶 (L1 1030-1031@YOHO MALL I)

- 購物滿HK\$10,000 (折實價) 即送精美小皮包乙個及HK\$500珠寶優惠券乙張
- 10款精選珠寶貨品低至3折
- The Point會員憑500積分換領Peonia Diamond口罩套裝乙份





全新「新地賞你禮品卡」

除了即時入手心頭好，
新地旗下7大港鐵沿線商場包括YOHO MALL，
同步推出全新「新地賞你禮品卡」，
面值為HK\$200，於購物前出示，
更可尊享YOHO MALL指定商戶「全年優惠禮遇」。

<<<<<< **一click即睇** >>>>>>

「新地賞你禮品卡」全年優惠



任選獨家體驗

首500名換領「新地賞你禮品卡」的顧客，
更可獲七選一獨家體驗活動。

Glasshouse

「Glamour Forest 二人下午茶」



細嘗精緻美食，更可帶同心愛毛孩
一同用餐。

My Cinema

2D電影贈券套裝



極緻奢華美容護理體驗

Pick Coffee by Pokka Café

「悠閒二人下午茶」



可製作HK\$350以內款式蛋糕，更
可以親手為毛孩製作寵物蛋糕，感
受非一般烘培樂趣。

寵物藝術油畫工作坊

YUAN 阿原

「肩頸紓壓體驗」





click 相
即睇餐廳介紹!



一番の食卓



YOHO MALL 雲集精彩美食，各國特色滋味盡收舌尖，三五知己享受豐富盛宴，絕對沒有悶場！從近距離欣賞職人手藝的日式鐵板燒，可以親自落手的日式燒烤，還有嚴選頂級韓牛的韓燒餐廳，細嘗一番華麗盛宴，刷新你的美食想像。



沉浸式

來到一杯，當然要坐在鐵板燒席位，
感受職人手藝與服務。



火炙金線鯛魚生 \$380
主廚將金線鯛火炙，把油脂香氣發揮到極致，魚肉香甜鮮美。

厚燒和牛 \$680
嚴選伊藤和牛，不止油花充足均勻，肉質極之細嫩，牛味濃郁，餘韻久久不散。

日和料理

要真正享受日和美食，當然要徹底沉浸在當地食材。「一杯」由日本料理達人玉置良三擔任顧問，保證風味正宗，餐單嚴選日本當造食材，烹製時令菜式，每次到訪，都能從舌尖感受到島國的季节滋味。





Onakase壽司 (4件)

由大廚精選當季推薦魚種，每次都有驚喜，今次先嘗鱒魚、赤吞拿、真鯛和肥美大吞拿魚腩。



鐵板燒雜菌榮螺

榮螺肉口感豐腴細膩，快炒後口感爽彈，更保留了清澈海域培養的鮮甜。

食材以外，店內環境也是滿滿日本風：長長的鐵板燒坐席，由大廚即席表演賞心悅目的手藝，將新鮮食材炮製成香口惹味的鐵板美食，各種口味的關西燒讓你仿如置身大阪。餐廳還提供多款日本清酒，包括餐廳獨家出品「一心」，使用成本極高的斗滴法釀造，濃濃米香與果香，絕對要大聲說一句：「もう一杯」！



一心 \$1,090

餐廳拜託歷史悠久的奈良酒廠釀造，採用「酒造好適米」中最頂級的山田錦，甜味與米香並重，更帶陣陣果香。

一杯鐵板燒居酒屋

地址：地下園林 G006 @YOHO MALL I

營業時間：11:30am-3pm、6pm-10pm

電話：2433 9828

牛舞拼盤
一次嘗盡薩摩牛牛肋肉、澳洲和牛腹肉、美國和牛肩小排等精選部位。



和牛迷召喚



香港人對和牛的熱愛毋庸置疑，牛舞不止讓你吃得出色，還為食客搜羅鹿兒島自家農場直送的薩摩牛、首次引入香港的樂天澳洲和牛、以及美國PRIME牛肉。

食客更可同步體驗燒肉放題及涮涮鍋，再加上包括甲羅燒等13種放題食品，質量並重，讓你盡情放肆！



143款放題美食，包括多款回本海產，質素上乘。



日本薩摩和牛午市套餐
午飯也能歎到薩摩牛牛肋肉、牛赤肉、牛肋條、和牛粒及甲羅燒。

牛舞日本燒肉・涮涮鍋放題

地點：L1 1073 @YOHO MALL I

營業時間：12nn-10:30pm

電話：2813 2382



店內座位闊落，讓你慢慢燒，盡情燒。

濕式 熟成1++韓牛



1++韓牛霜降肉

最高級別韓牛油花漂亮，厚切更能感受牛肉咬口與肉香，150g份量十足！

韓牛肉味濃郁，油脂香而不會過膩，與和牛分庭抗禮。想一嘗最高滋味？Modern Majang 準備了最高級別1++霜降韓牛，以「濕式熟成」300小時後肉質軟脆同時不會過分喪失水份，燒烤後肉味香濃，蘸上韓國芥末更惹味。韓牛外，餐廳還有伊比利亞豬肉、多款韓式美食，以及坊間較少機會吃得到的韓式粥品，韓風十足！



燉牛排骨

韓國傳統燉菜，花上近兩小時將牛肉燉至細嫩軟嫩，吸滿濃厚醬汁，一試愛上。



店內有多達七款韓式粥品，首推清新紅蟹肉飛魚籽，以及鮮甜回味生蠔粥。



豬牛肉套餐
包括180g 1++級別韓牛西冷、封門柳、韓燒必吃五花肉，及伊比利亞豬肋排肉等。

Modern Majang Korean BBQ & Juk Story

地點：地下園林 G008 @YOHO MALL I

營業時間：11:30am-10pm

電話：2470 0013

勁歎毛孩美容店



店內設有各式貓狗美容服務，想換個新形象也絕無問題。

假日帶毛孩出行又想入商場享受美食？
沒有問題！

YOHO MALL設有寵物友善餐廳Pizza Maru，
不止可以和貓狗一起享用美食，
餐廳旁還有得獎寵物美容師主理的Maru Salon，
為貓狗提供無微不至的修毛、剪甲、
洗牙、耳朵清潔，甚至死海泥Spa服務，
盡情寵愛毛孩們！



定時洗牙和清潔耳朵，
可讓毛孩保持健康。

餐廳外設有戶外寵物友善用餐空間，
讓毛孩活動一下。

Pizza Maru & Maru Salon

地點：L1 1076 @YOHO MALL I

營業時間：10am-8pm

電話：2637 0383 / 2637 0899





IMAX影廳座位採用劇院式層級設計，即使前面觀眾高人一等亦不會阻礙視線。

要數娛樂享受，
又怎少得YOHO MALL的頂級戲院。
坐擁新界區最大IMAX影廳，
座位採用劇院式層級排列，
視線不易受阻，行距和座椅也足夠寬闊，
可舒舒服服觀賞城中人氣猛片。
戲院還設有另外七個影廳，
採用無阻擋RealD Precision White Screen
及4K激光放映技術，畫質亮麗細緻，
絕不錯過每個精彩時刻。



午夜映畫館



這裡的IMAX影廳擁有全港最寬敞的行距空間及座位，以巨幕創造親歷其境的震撼。

MY CINEMA YOHO MALL

地點：L1 1021 @YOHO MALL I

電話：2388 0002



鄰近交通交匯處的YOHO MALL入口有室內Bike Park可供停泊。



另一Bike Park位於地下園林—眾餐廳旁。



YOHO MALL外面是單車徑，踩得安心。

單車遊元朗

Bike Friendly!

元朗不止有四通八達的單車徑，沿途更有多變又郊遊感滿滿的風景，讓你用好心情穿梭不同景點，通行也變成樂趣！

在元朗，你可以完全感受一座bike-friendly city的吸引力，單車徑好走，泊車位多多，

YOHO MALL更貼心為車友準備Bike Park及泵氣及維修工具，商場步行約5分鐘即有租單車店，無論單人車、浪漫雙人車或合家歡家庭車款都一應俱全。

—於相約好友於YOHO MALL出發，享受暢快的單車之旅吧！



元朗單車匯合中心 (龍記單車)

地址：元朗朗和路 (可於Google Map 搜尋「黃屋村公廁」)

營業時間：9:30am-7:30pm

電話：5404 3444